



Fragestellung 1: Wie viel Luft atmest du unter normalen Bedingungen aus?



Vermutung:

Sicherheit:

Entsorgung:



Material:

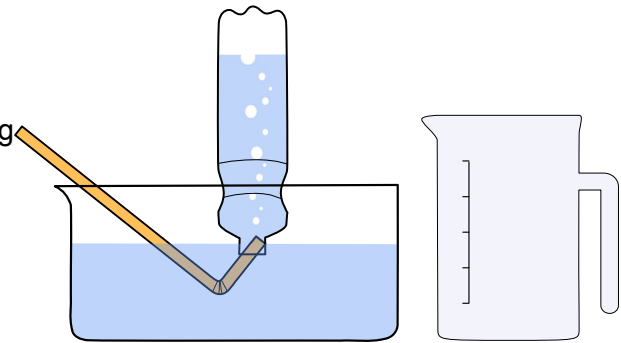
- Schüssel oder Wanne
- Plastikflasche möglichst 500ml
- Trinkhalm

- Messzylinder
- wasserfester Stift



Durchführung:

- Gib in die Schüssel etwa bis zur Hälfte Wasser.
- Fülle die Flasche randvoll mit Wasser, verschließe sie und halte sie mit der Öffnung nach unten unter Wasser. Entferne den Deckel so, dass keine Luft hinein gelangt.
- Nimm den Trinkhalm und halte das kurze Ende in die Öffnung der Flasche.
- Atme **normal** durch die Nase ein und durch den Trinkhalm in die Flasche aus.
- Markiere den Wasserstand in der Flasche mit einem wasserfesten Stift.
- Nimm die Flasche aus dem Gefäß und fülle sie bis zur Markierung mit Wasser. Bestimme das Volumen der Wassermenge mit dem Messzylinder. Es entspricht dem Atemzugvolumen.
- Wiederhole den Versuch mindestens zweimal.



© A.Spielhoff, Strohhalm Flasche, CC 0

1. Bestimmt dein Atemzugvolumen in Ruhe.
2. Bestimme nun dein Atemzugvolumen nach körperlicher Belastung: Springe hierfür eine Minute so schnell du kannst "Hampelmann" und führe den Versuch erneut durch.



Beobachtung:

Atemzugvolumen	Volumen Messung 1	Volumen Messung 2	Volumen Messung 3	Mittelwert der Atemzugvolumen
In Ruhe				
Nach Belastung				



Wenn möglich vergleiche die Werte in der Klasse. Könnt ihr Unterschiede feststellen, z. B. zwischen Mädchen und Jungen, der Körpergröße oder zwischen trainierten Sportlern und Nichtsportlern?



Auswertung: Erkläre deine Beobachtungen.



Weiter Fragestellungen:
