|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Was ist Empathie – In die Schuhe anderer Schritt halten Übungen | erklaerung-und-mehr.org/3140 | Video/Übungen |

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (E) | Verbindung |  | (1) | Fähigkeit, Gefühle anderer zu verstehen |
| (I) | Emotionen |  | (2) | innere Zustände, die Gefühle ausdrücken |
| (I) | Soziale Interaktion |  | (3) | Anteilnahme an den Gefühlen anderer |
| (L) | Mitgefühl |  | (4) | Sichtweise eines anderen einnehmen |
| (L) | Perspektivwechsel |  | (5) | Austausch zwischen Menschen |
| (M) | Empathie |  | (6) | Verständnis für Gedanken anderer |
| (N) | Emotionale Empathie |  | (7) | Mitfühlen mit den Emotionen anderer |
| (N) | Wohlwollen |  | (8) | Beziehung zwischen Menschen aufbauen |
| (O) | Kognitive Empathie |  | (9) | positive Einstellung gegenüber anderen Menschen |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Wohlwollen kann Beziehungen ... |  | (1) | ... Fähigkeit im Alltag. |
| (D) | Soziale Interaktion erfordert ... |  | (2) | ... in schwierigen Situationen. |
| (E) | Mitgefühl zeigt sich oft ... |  | (3) | ... andere besser zu verstehen. |
| (K) | Emotionale Empathie fördert ... |  | (4) | ... tiefere zwischenmenschliche Beziehungen. |
| (L) | Empathie ist eine wichtige ... |  | (5) | ... für empathisches Handeln. |
| (N) | Kognitive Empathie hilft uns ... |  | (6) | ... nachhaltig positiv beeinflussen. |
| (R) | Perspektivwechsel ist entscheidend ... |  | (7) | ... oft Empathie und Verständnis. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## Fragen (Multiple-Choice)

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit Hilfe der Informationen!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist Empathie? |
| (L) | Fähigkeit, Gefühle anderer zu verstehen |
| (R) | Ignorieren der Emotionen anderer |
| (V) | Einfaches Mitleid empfinden |
| 2. | Was fördert Mitgefühl? |
| (A) | Mangelnde soziale Interaktion |
| (E) | Verständnis für die Gefühle anderer |
| (S) | Egoistische Denkweise |
| 3. | Was ist kognitive Empathie? |
| (H) | Verständnis für Gedanken anderer |
| (N) | Unfähigkeit, Gefühle zu erkennen |
| (R) | Mitgefühl für Emotionen anderer |
| 4. | Was bedeutet Perspektivwechsel? |
| (A) | Emotionen ignorieren |
| (R) | Sichtweise eines anderen einnehmen |
| (V) | Eigene Meinung verteidigen |
| 5. | Was ist emotionale Empathie? |
| (A) | Uninteressiertheit an anderen |
| (E) | Mitfühlen mit den Emotionen anderer |
| (S) | Kognitive Analyse von Gefühlen |
| 6. | Wie beeinflusst Wohlwollen Beziehungen? |
| (A) | Es führt zu Konflikten und Missverständnissen. |
| (R) | Es fördert positive Interaktionen zwischen Menschen |
| (V) | Es hat keinen Einfluss auf Beziehungen. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

*Aufgabenstellung: Gib an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (K) | (V) | 1. Empathie ist wichtig für soziale Beziehungen. |
| (F) | (A) | 2. Empathie ist gleichbedeutend mit Mitleid. |
| (R) | (F) | 3. Kognitive Empathie ist unwichtig für Beziehungen. |
| (F) | (R) | 4. Emotionale Empathie beinhaltet Mitgefühl und Verständnis. |
| (E) | (T) | 5. Kognitive Empathie hilft beim Perspektivwechsel. |
| (A) | (E) | 6. Emotionale Empathie ist nur für Psychologen relevant. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 7 Fragen zum Text

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit je einem oder zwei ganzen Sätzen!*

Was ist das Hauptmerkmal von Empathie?

Wie kann man kognitive Empathie entwickeln?

Warum ist emotionale Empathie wichtig?

Was sind die Vorteile von Mitgefühl?

Wie kann Perspektivwechsel im Alltag angewendet werden?

Was sind mögliche Hindernisse für Empathie?

Wie beeinflusst soziale Interaktion die Empathie?

**Was ist Empathie – In die Schuhe anderer Schritt halten – Lösungsblatt 1**

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (M) | Empathie |  | (1) | Fähigkeit, Gefühle anderer zu verstehen |
| (I) | Emotionen |  | (2) | innere Zustände, die Gefühle ausdrücken |
| (L) | Mitgefühl |  | (3) | Anteilnahme an den Gefühlen anderer |
| (L) | Perspektivwechsel |  | (4) | Sichtweise eines anderen einnehmen |
| (I) | Soziale Interaktion |  | (5) | Austausch zwischen Menschen |
| (O) | Kognitive Empathie |  | (6) | Verständnis für Gedanken anderer |
| (N) | Emotionale Empathie |  | (7) | Mitfühlen mit den Emotionen anderer |
| (E) | Verbindung |  | (8) | Beziehung zwischen Menschen aufbauen |
| (N) | Wohlwollen |  | (9) | positive Einstellung gegenüber anderen Menschen |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (M) | (I) | (L) | (L) | (I) | (O) | (N) | (E) | (N) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (L) | Empathie ist eine wichtige ... |  | (1) | ... Fähigkeit im Alltag. |
| (E) | Mitgefühl zeigt sich oft ... |  | (2) | ... in schwierigen Situationen. |
| (N) | Kognitive Empathie hilft uns ... |  | (3) | ... andere besser zu verstehen. |
| (K) | Emotionale Empathie fördert ... |  | (4) | ... tiefere zwischenmenschliche Beziehungen. |
| (R) | Perspektivwechsel ist entscheidend ... |  | (5) | ... für empathisches Handeln. |
| (A) | Wohlwollen kann Beziehungen ... |  | (6) | ... nachhaltig positiv beeinflussen. |
| (D) | Soziale Interaktion erfordert ... |  | (7) | ... oft Empathie und Verständnis. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (L) | (E) | (N) | (K) | (R) | (A) | (D) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Was ist Empathie – In die Schuhe anderer Schritt halten – Lösungsblatt 2**

## Fragen Multiple-Choice

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist Empathie? |
| (L) | Fähigkeit, Gefühle anderer zu verstehen |
| 2. | Was fördert Mitgefühl? |
| (E) | Verständnis für die Gefühle anderer |
| 3. | Was ist kognitive Empathie? |
| (H) | Verständnis für Gedanken anderer |
| 4. | Was bedeutet Perspektivwechsel? |
| (R) | Sichtweise eines anderen einnehmen |
| 5. | Was ist emotionale Empathie? |
| (E) | Mitfühlen mit den Emotionen anderer |
| 6. | Wie beeinflusst Wohlwollen Beziehungen? |
| (R) | Es fördert positive Interaktionen zwischen Menschen |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (L) | (E) | (H) | (R) | (E) | (R) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (K) |  | 1. Empathie ist wichtig für soziale Beziehungen. |
|  | (A) | 2. Empathie ist gleichbedeutend mit Mitleid. |
|  | (F) | 3. Kognitive Empathie ist unwichtig für Beziehungen. |
| (F) |  | 4. Emotionale Empathie beinhaltet Mitgefühl und Verständnis. |
| (E) |  | 5. Kognitive Empathie hilft beim Perspektivwechsel. |
|  | (E) | 6. Emotionale Empathie ist nur für Psychologen relevant. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (K) | (A) | (F) | (F) | (E) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Fragen und Antworten**

Was ist das Hauptmerkmal von Empathie?

Empathie ermöglicht es, die Gefühle anderer zu verstehen und nachzuvollziehen.

Wie kann man kognitive Empathie entwickeln?

Kognitive Empathie kann durch aktives Zuhören und Perspektivwechsel gefördert werden.

Warum ist emotionale Empathie wichtig?

Emotionale Empathie ist wichtig, um Mitgefühl zu zeigen und emotionale Bindungen aufzubauen.

Was sind die Vorteile von Mitgefühl?

Mitgefühl stärkt zwischenmenschliche Beziehungen und fördert das soziale Miteinander.

Wie kann Perspektivwechsel im Alltag angewendet werden?

Perspektivwechsel kann durch Gespräche und das Eingehen auf andere Meinungen praktiziert werden.

Was sind mögliche Hindernisse für Empathie?

Vorurteile und persönliche Erfahrungen können die Empathiefähigkeit einschränken.

Wie beeinflusst soziale Interaktion die Empathie?

Soziale Interaktion fördert Empathie, indem sie den Austausch von Gefühlen ermöglicht.