|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Die Bedeutung von konstruktivem Feedback - So wirst du besserÜbungen | erklaerung-und-mehr.org/3151 | Video/Übungen |

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (A) | Zielorientierung |  | (1) | hilfreiche Rückmeldung zur Verbesserung  |
| (E) | konstruktives Feedback |  | (2) | gemeinschaftliches Geben und Empfangen von Rückmeldungen  |
| (F) | Selbstreflexion |  | (3) | Nachdenken über eigenes Verhalten und Lernen  |
| (G) | Motivation |  | (4) | Fokussierung auf spezifische Ziele und Ergebnisse  |
| (H) | Kommunikation |  | (5) | Austausch von Informationen zwischen Personen  |
| (N) | Lernprozess |  | (6) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen  |
| (R) | Feedbackkultur |  | (7) | Fähigkeit, konstruktive Kritik anzunehmen  |
| (R) | Empathie |  | (8) | kontinuierlicher Prozess des Wissens- und Fähigkeitsaufbaus  |
| (U) | Kritikfähigkeit |  | (9) | Antrieb, bestimmte Ziele zu erreichen  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (E) | Selbstreflexion fördert das Lernen ... |  | (1) | ... für persönliche Weiterentwicklung.  |
| (G) | Motivation ist der Schlüssel ... |  | (2) | ... und die persönliche Entwicklung.  |
| (I) | Eine positive Feedbackkultur stärkt ... |  | (3) | ... das Vertrauen im Team.  |
| (N) | Kritikfähigkeit ermöglicht Wachstum ... |  | (4) | ... klar zu erkennen und zu messen.  |
| (T) | Zielorientierung hilft dabei, Fortschritte ... |  | (5) | ... für effektive Kommunikation im Team.  |
| (U) | Empathie ist entscheidend ... |  | (6) | ... und Verbesserung im Lernprozess.  |
| (Z) | Konstruktives Feedback ist wichtig ... |  | (7) | ... zu erfolgreichem Lernen und Arbeiten.  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## Fragen (Multiple-Choice)

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit Hilfe der Informationen!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist konstruktives Feedback?  |
| (P) | hilfreiche Rückmeldung zur Verbesserung  |
| (R) | uninteressante Informationen ohne Nutzen  |
| (V) | negative Kritik zur Bestrafung  |
| 2. | Was fördert Selbstreflexion?  |
| (A) | Vermeidung von Kritik  |
| (F) | Nachdenken über eigenes Verhalten  |
| (S) | Ignorieren von Rückmeldungen  |
| 3. | Was stärkt eine positive Feedbackkultur?  |
| (A) | Vertrauen im Team  |
| (N) | Mangel an Kommunikation  |
| (R) | Wettbewerb zwischen Mitarbeitern  |
| 4. | Was ist Zielorientierung?  |
| (N) | Fokussierung auf spezifische Ziele  |
| (R) | Unklarheit über Aufgaben  |
| (V) | Vernachlässigung von Fortschritten  |
| 5. | Was bedeutet Empathie?  |
| (A) | Kritik an anderen üben  |
| (N) | Sich in andere hineinversetzen  |
| (S) | Ignorieren der Gefühle anderer  |
| 6. | Was ist der Lernprozess?  |
| (E) | kontinuierlicher Prozess des Wissensaufbaus  |
| (R) | einmaliges Lernen ohne Reflexion  |
| (V) | Vermeidung von Feedback  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

*Aufgabenstellung: Gib an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (M) | (V) | 1. Konstruktives Feedback fördert persönliche Entwicklung.  |
| (F) | (E) | 2. Feedback ist immer negativ und schädlich.  |
| (R) | (S) | 3. Selbstreflexion ist nicht notwendig für Lernen.  |
| (S) | (R) | 4. Selbstreflexion ist wichtig für das Lernen.  |
| (E) | (T) | 5. Eine positive Feedbackkultur stärkt das Team.  |
| (A) | (R) | 6. Kritikfähigkeit ist unwichtig für den Erfolg.  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 7 Fragen zum Text

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit je einem oder zwei ganzen Sätzen!*

Was sind die Vorteile von konstruktivem Feedback?

Wie kann Selbstreflexion das Lernen unterstützen?

Warum ist eine positive Feedbackkultur wichtig?

Wie kann Zielorientierung den Lernprozess beeinflussen?

Was sind die Merkmale von Kritikfähigkeit?

Wie beeinflusst Motivation das Lernen?

Was sind die Herausforderungen bei der Kommunikation im Team?

**Die Bedeutung von konstruktivem Feedback - So wirst du besser – Lösungsblatt 1**

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (E) | konstruktives Feedback |  | (1) | hilfreiche Rückmeldung zur Verbesserung  |
| (R) | Feedbackkultur |  | (2) | gemeinschaftliches Geben und Empfangen von Rückmeldungen  |
| (F) | Selbstreflexion |  | (3) | Nachdenken über eigenes Verhalten und Lernen  |
| (A) | Zielorientierung |  | (4) | Fokussierung auf spezifische Ziele und Ergebnisse  |
| (H) | Kommunikation |  | (5) | Austausch von Informationen zwischen Personen  |
| (R) | Empathie |  | (6) | Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen  |
| (U) | Kritikfähigkeit |  | (7) | Fähigkeit, konstruktive Kritik anzunehmen  |
| (N) | Lernprozess |  | (8) | kontinuierlicher Prozess des Wissens- und Fähigkeitsaufbaus  |
| (G) | Motivation |  | (9) | Antrieb, bestimmte Ziele zu erreichen  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (E) | (R) | (F) | (A) | (H) | (R) | (U) | (N) | (G) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (Z) | Konstruktives Feedback ist wichtig ... |  | (1) | ... für persönliche Weiterentwicklung.  |
| (E) | Selbstreflexion fördert das Lernen ... |  | (2) | ... und die persönliche Entwicklung.  |
| (I) | Eine positive Feedbackkultur stärkt ... |  | (3) | ... das Vertrauen im Team.  |
| (T) | Zielorientierung hilft dabei, Fortschritte ... |  | (4) | ... klar zu erkennen und zu messen.  |
| (U) | Empathie ist entscheidend ... |  | (5) | ... für effektive Kommunikation im Team.  |
| (N) | Kritikfähigkeit ermöglicht Wachstum ... |  | (6) | ... und Verbesserung im Lernprozess.  |
| (G) | Motivation ist der Schlüssel ... |  | (7) | ... zu erfolgreichem Lernen und Arbeiten.  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (Z) | (E) | (I) | (T) | (U) | (N) | (G) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Die Bedeutung von konstruktivem Feedback - So wirst du besser – Lösungsblatt 2**

## Fragen Multiple-Choice

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist konstruktives Feedback?  |
| (P) | hilfreiche Rückmeldung zur Verbesserung  |
| 2. | Was fördert Selbstreflexion?  |
| (F) | Nachdenken über eigenes Verhalten  |
| 3. | Was stärkt eine positive Feedbackkultur?  |
| (A) | Vertrauen im Team  |
| 4. | Was ist Zielorientierung?  |
| (N) | Fokussierung auf spezifische Ziele  |
| 5. | Was bedeutet Empathie?  |
| (N) | Sich in andere hineinversetzen  |
| 6. | Was ist der Lernprozess?  |
| (E) | kontinuierlicher Prozess des Wissensaufbaus  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (P) | (F) | (A) | (N) | (N) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (M) |  | 1. Konstruktives Feedback fördert persönliche Entwicklung.  |
|  | (E) | 2. Feedback ist immer negativ und schädlich.  |
|  | (S) | 3. Selbstreflexion ist nicht notwendig für Lernen.  |
| (S) |  | 4. Selbstreflexion ist wichtig für das Lernen.  |
| (E) |  | 5. Eine positive Feedbackkultur stärkt das Team.  |
|  | (R) | 6. Kritikfähigkeit ist unwichtig für den Erfolg.  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (M) | (E) | (S) | (S) | (E) | (R) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Fragen und Antworten**

Was sind die Vorteile von konstruktivem Feedback?

Konstruktives Feedback fördert die persönliche Entwicklung und verbessert die Teamdynamik.

Wie kann Selbstreflexion das Lernen unterstützen?

Selbstreflexion hilft, eigene Stärken und Schwächen zu erkennen und gezielt daran zu arbeiten.

Warum ist eine positive Feedbackkultur wichtig?

Eine positive Feedbackkultur schafft Vertrauen und fördert die Zusammenarbeit im Team.

Wie kann Zielorientierung den Lernprozess beeinflussen?

Zielorientierung ermöglicht es, Fortschritte zu messen und motiviert zur Zielverwirklichung.

Was sind die Merkmale von Kritikfähigkeit?

Kritikfähigkeit umfasst die Bereitschaft, Rückmeldungen anzunehmen und daraus zu lernen.

Wie beeinflusst Motivation das Lernen?

Motivation steigert das Engagement und die Bereitschaft, neue Fähigkeiten zu erlernen.

Was sind die Herausforderungen bei der Kommunikation im Team?

Herausforderungen können Missverständnisse und unterschiedliche Kommunikationsstile sein.